



Cursos de entrenamiento para proveedores de cuidado de respiro

El Entrenamiento para proveedores de cuidado de respiro (RCPT) fue diseñado para gente interesada en dar cuidado de respiro a individuos con diferentes discapacidades y edades a lo largo de la vida. Cada curso en el entrenamiento cumple al menos una de las Competencias esenciales del cuidado profesional de respiro.

101: ¿Qué es el respiro?

Este curso define el cuidado de respiro, describe los escenarios del respiro, habla de los beneficios del respiro, y detalla las razones para convertirse en cuidador de respiro. *(Competencia esencial: Principios del respiro)*

102: Conocimientos básicos sobre la discapacidad para proveedores de respiro

Este curso es una introducción general a temas relacionados con la discapacidad y el envejecimiento, tales como entender la lengua que se prefiere usar en interacciones con el receptor de cuidados y los familiares cuidadores. También se trata brevemente del equipo de adaptación y la tecnología de asistencia. Además se presenta el concepto de cuidado centrado en la persona y la familia. Los aprendices irán construyendo sobre estos conceptos a lo largo de los cursos de entrenamiento. *(Competencia esencial: Cuidado centrado en la persona y la familia)*

103: Cuidado del cliente para proveedores de respiro

Este curso trata del distinto cuidado de apoyo que un individuo puede necesitar durante el cuidado de respiro. Se sigue con el enfoque en un cuidado centrado en la persona y la familia al promover la independencia en diferentes actividades de cuidado del cliente, a la vez que se toma en cuenta la salud y habilidades del receptor de cuidados. *(Competencia esencial: Cuidado centrado en la persona y la familia, Salud y bienestar)*

104: Conocimiento de la medicación para proveedores de respiro

Este curso da una vista general de lo que debe saberse sobre la medicación, incluyendo los siete "correctos" de la administración de medicación y situaciones especiales. El papel de un cuidador de respiro en lo referente a la medicación puede variar dependiendo del entrenamiento o la certificación, así como de la legislación y normativa local. *(Competencia esencial: Salud y bienestar)*

105: Normas de seguridad para proveedores de respiro

Este curso explora diferentes situaciones de emergencia, cómo estar preparado y los incidentes que debe denunciar. También se explora la normativa sobre abuso y negligencia en niños y adultos/adultos mayores en su estado así como información sobre cómo denunciar si hay sospecha de maltrato. *(Competencia esencial: Seguridad y emergencias)*

106: Respuesta a momentos desafiantes

Este curso ayuda a entender funciones del comportamiento y explora herramientas y técnicas que un proveedor de respiro puede usar para responder de forma rápida y segura a la vez que apoya el bienestar emocional del receptor de cuidados durante momentos desafiantes. *(Competencia esencial: Salud y bienestar, Seguridad y emergencias)*

107: Salud, bienestar y actividades de respiro

Este curso examina la importancia de actividades significativas y cómo planear actividades basándose en la salud física, la habilidad funcional, las necesidades espirituales y socio-emocionales y las preferencias de los familiares cuidadores y los receptores de respiro. *(Competencias esenciales: Salud y bienestar, Diseño de actividades de respiro)*

108: Ética profesional y habilidades interpersonales para proveedores de respiro

Este curso trata de las habilidades interpersonales que son importantes para los proveedores de respiro. Algunos temas incluidos son la comunicación y la escucha activa, preferencias culturales y creencias, comprensión de los prejuicios personales, respeto de la confidencialidad y mantenimiento de las barreras profesionales. *(Competencias esenciales: Competencia cultural, Comunicación y Desarrollo de relaciones)*

109: Encuentro con el cuidador y receptor de cuidados

Este curso cubre los pasos que un proveedor de respiro debe seguir cuando encuentra y empieza nuevos puestos de respiro. El curso habla de la entrevista con un potencial familiar cuidador, el encuentro con el receptor de cuidados, el entrenamiento con la familia y cómo construir una relación duradera en el proceso. *(Competencia esencial: Comunicación y Desarrollo de relaciones)*

110: Pasos a seguir para convertirse en proveedor de respiro

Este curso se enfoca en la importancia del cuidado personal del proveedor de respiro y en la búsqueda de entrenamiento adicional. Este curso también identifica los pasos que un proveedor de respiro puede seguir en su estado para convertirse en proveedor de cuidado de respiro. *(Competencia esencial: Autocuidado, Desarrollo profesional)*



Agradecimientos

El Proyecto de captación, entrenamiento y retención de proveedores de respiro, que es responsable del desarrollo del Entrenamiento para proveedores de cuidado de respiro, es una colaboración entre ARCH National Respite Network and Resource Center (Red Nacional y Centro de Recursos del Respiro) y la Respite Care Association of Wisconsin (Asociación del Cuidado de Respiro de Wisconsin), en colaboración con la National Academy for State Health Policy (Academia Nacional para la Política de Salud Estatal).

El Entrenamiento para proveedores de cuidado de respiro es un plan de estudios de entrenamiento básico para proveedores de respiro basado en competencias. Es adecuado para individuos que nunca han dado cuidado de respiro antes, junto con individuos que son proveedores de respiro actualmente.

Uno de los objetivos del proyecto es desarrollar, probar y adecuar un programa de captación, entrenamiento y retención de trabajadores de respiro para responder mejor a las necesidades de respiro de las familias que cuidan de individuos de cualquier edad y condición, particularmente a la luz del impacto que la COVID-19 ha tenido en el conjunto de los trabajadores.

Como parte de este proyecto, un grupo de expertos a nivel nacional creó recomendaciones sobre las competencias profesionales esenciales del cuidado de respiro. Su objetivo es establecer requisitos de entrenamiento estándar para los proveedores de respiro a cualquier nivel. Pueden ser necesarios entrenamientos adicionales dependiendo de las necesidades únicas del receptor de cuidados y su familia.

El Entrenamiento para proveedores de respiro se ofrecerá en once estados en 2022 como parte del proyecto. Estos estados son: Arkansas, Illinois, Kansas, Montana, Massachusetts, Nuevo México, Nueva York, Nevada, Oklahoma, Carolina del Sur y Wisconsin.

El Proyecto fue financiado en parte por la beca número 90LRSP0001, de la Administración de asuntos sobre la vejez de los EE. UU., Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Se anima a los concesionarios que emprenden proyectos con financiación gubernamental a expresar sus resultados y conclusiones libremente. Los puntos de vista y opiniones, por tanto, no representan necesariamente la política oficial de la ACL.

