Cuidado de Respiro de Calidad Comienza con Entrenamiento

Los cuidadores familiares merecen un cuidado de respiro en el que puedan confiar



El cuidado de respiro brinda a los cuidadores familiares tiempo para descansar, recuperar energías y mantener su capacidad de cuidar a sus seres queridos. Sin embargo, solo funciona cuando los proveedores están debidamente preparados.

El **Entrenamiento Nacional Gratuito para los Proveedores de Cuidado de Respiro (NRCPT)** dota a los proveedores de las habilidades necesarias para apoyar a niños y adultos a lo largo de todas las etapas de la vida y en todo el espectro de discapacidades, ayudando así a las comunidades a ampliar el acceso de las familias a servicios de cuidado de respiro cualificados.

POR QUÉ EL NRCPT ES IMPORTANTE PARA LAS FAMILIAS

Proveedores más preparados y confiables
El NRCPT ayuda a garantizar que los proveedores comprendan la seguridad, la comunicación y la atención centrada en la persona antes de brindar apoyo a las familias.

Apoyo para necesidades diversas
El entrenamiento prepara a los proveedores para atender a personas de todas las edades, capacidades y procedencias.

Mayor confianza para los cuidadores y las comunidades
Saber que los proveedores están entrenados —y que los estados están adoptando el NRCPT— ayuda a las familias a sentirse más tranquilas, al tiempo que amplía el acceso a servicios de cuidado de respiro de confianza.

CÓMO AYUDA EL NRCPT A LAS FAMILIAS

- Fomenta un entrenamiento constante para los proveedores de cuidado de respiro
- Promueve un cuidado respetuoso y centrado en la persona
- Fortalece la calidad de los cuidados de respiro en las comunidades
- Amplía el grupo de proveedores entrenados disponibles a las familias
- Apoya mejores conexiones entre cuidadores y proveedores de respiro
- ¡Los cuidadores familiares y otros seres queridos también pueden realizar el entrenamiento!

El cuidado de respiro debería brindar tranquilidad, no incertidumbre.

RECURSOS ADICIONALES PARA FAMILIAS

- **Conceptos básicos de respiro para cuidadores familiares:** Introducción al cuidado de respiro
- **Cómo contratar, entrenar y retener a trabajadores de respiro:**
  - *Contratación y círculos de cuidado*
  - *Preguntas de la encuesta*
  - *Situaciones de la encuesta*
  - *Conocerse mutuamente*
  - *Entrenamiento de un proveedor de servicios de respiro*

respitecarewi.org/training-courses/kit-for-caregivers

AYUDE A TRAER NRCPT A SU ESTADO

Los proveedores de servicios de respiro desempeñan un papel importante en el fortalecimiento de dichos servicios. Al crear conciencia sobre NRCPT, usted puede ayudar a ampliar el acceso a proveedores entrenados para familias como la suya.

- Comparta información sobre el NRCPT con sus programas locales de respiro, el condado o ADRC.
- Anime a los estados a adoptar el NRCPT para ampliar el número de proveedores entrenados en cuidado de respiro en su zona.

Para obtener más información sobre el NRCPT, envíe un correo electrónico a info@respitecarewi.org o escanee el código QR para visitar **respitecarewi.org/training-courses/respite-care-certificate-program**

¡Ahora disponible en español y chino mandarín!

El kit de herramientas NRCPT se desarrolló como parte del Proyecto Piloto de Reclutamiento, Entrenamiento y Retención de Proveedores de Cuidado de Respiro —financiado por la ACL— en colaboración con la ARCH National Respite Network and Resource Center (ARCH), la National Academy for State Health Policy (NASHP) y la Respite Care Association of Wisconsin (RCAW).

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida en Comunidad (ACL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. (HHS), como parte de una financiación financiera por un total de $942,520, de los cuales el 75 % es financiado por la ACL/HHS y el 25 % ($312,845) proviene de fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente los puntos de vista oficiales ni constituye un respaldo por parte de la ACL/HHS o del Gobierno de los EE. UU.